

voies vertes

Randonnée vélo militante

Randonnée de l'association Vélo en 2012 : du 6 au 14 juillet, 9 jours de tourisme "actif" à vélo dans le sud, réservez ces dates

En juillet 2011 l'association Vélo, Délégation régionale de l'AF3V, a organisé une randonnée vélo "militante" pour promouvoir la Véloroute de la vallée du Lot. 30 cyclo-randonneurs ont pédalé 10 jours sur 700 km, d'Aiguillon aux sources du Lot. C'était une première réussite.



La randonnée 2011

En 2012, avec la même équipe, nous organisons une deuxième randonnée vélo "militante" du vendredi 6 au samedi 14 juillet.

Ce sera une boucle au départ de Toulouse : vallée de la Garonne – vallée de la Baïse – canal de Garonne. Soit : Toulouse – Saint-Gaudens – Lannemezan – Mirande – Auch (demi-journée de visite) – Valence-sur-Baïse (abbaye de Flaran) – Condom – Nérac – Buzet-sur-Baïse – Agen – Moissac – Toulouse.

Les buts de cette randonnée sont de faire connaître le tourisme à vélo et les Véloroutes et Voies Vertes, de demander une Véloroute dans la vallée de la Baïse et la jonction canal-Aiguillon (début de la vallée du Lot)...

Et aussi de découvrir des régions au rythme cool de la bicyclette, avec un groupe d'amis solidaires...

Organisation :

600 km environ sans dénivelés (sauf pour l'accès à Auch) en cyclo-camping , 50 à 70 km par jour, frais d'inscription de 20 euros par personne, visites touristiques, rencontres avec des élus...

Il sera possible de participer sur une partie, en nous rejoignant à Saint-Gaudens le samedi soir. Cette randonnée "active" sera ouverte à tous.

Nous vous donnerons plus d'infos (le programme et les modalités) prochainement, la première réunion de préparation étant prévue le samedi 24 mars à Toulouse.

Vous pouvez déjà réserver ces dates et vous pré-inscrire !



Le groupe le 4 juillet 2011

Merci de faire circuler ce message auprès de vos amis et dans vos associations !

Julien Savary



balade à vélo n°68

La Véloroute Castres-Lavaur

Distance: 56 km
Durée : une journée
Intérêt: villages et paysages
Difficultés: une seule montée
Cartes conseillées: IGN n°2343-0, 2243-E et 2243-O



Sur les crêtes

Balade en train+vélo pour découvrir Castres, Lavaur et la vallée de l'Agout, en suivant un itinéraire jalonné appelé : « Véloroute de la vallée de l'Agout ». La voie ferrée Toulouse-Castres longe l'itinéraire, ce qui permet l'accès en train à Castres, le retour depuis Lavaur ou depuis des gares intermédiaires.

Départ : gare de Castres. Après une visite de la ville (le centre et les maisons sur l'Agout, Musée Goya -05 63 71 59 30-, Musée Jean-Jaurès -05 63 62 41 83-,...), on rejoint le départ de la Voie Verte Le Chemin des Droits de l'Homme (Castres-Albi). Pour cela, en sortant de la gare, il faut aller à gauche, puis au rond-point à gauche sur le Bd Magenta. La Véloroute suit cette Voie Verte avec une montée douce, puis une descente jusqu'à un pont métallique sur le ruisseau Aybes. Juste après, au km 6, l'itinéraire quitte la Voie Verte pour suivre la D47 qui monte à Carbes. On emprunte de jolis chemins de crête, puis on redescend à La Mouline (Cuq) (km 14).

Le parcours continue dans la plaine jusqu'à Damiatte (km 26), où il y a une gare et où l'on peut pique-niquer au bord de la rivière, au bout du pont. Le château-musée du pastel de Magrin est à 6 km (tél. : 05 63 70 63 82).

L'itinéraire continue sur la D14 puis la D49, routes linéaires et plates.

Au km 38,5, c'est le carrefour D49/D47. Pour éviter cette D47 trop circulée suivie par la Véloroute, prenez la D47 sur 400m et empruntez le premier chemin à gauche (dir. Cimetière). Ce chemin tranquille passe devant le cimetière et descend dans la plaine. Il passe devant le Monastère Nalanda (communauté bouddhiste) et le château du Travet puis remonte à la D47 juste au bout du pont Saint-Roch sur l'Agout, à l'entrée de Lavaur. A la place, voyez le pigeonnier au-dessus du café et visitez le centre-ville avec ses ruelles, la cathédrale Saint-Alain, la Tour des Rondes,... Au-delà de Lavaur, la Véloroute est interrompue sur 3 km, et le jalonnement recommence ensuite jusqu'à Saint-Sulpice (Lavaur-St Sulpice : 18 km).

A Lavaur, prenez le train pour le retour sur Castres ou Toulouse.

En conclusion, voilà une balade facile : il suffit de suivre les panneaux « Véloroute ».

Offices de Tourisme : Castres : 05 63 62 63 62. Lavaur : 05 63 58 02 00.
Voir la fiche du site AF3V (voir carte interactive): <http://www.af3v.org>

Julien Savary